

# Atelier « Nourriture et Corps / jeunes »

## Au Pôle Santé de Chambéry nord

Sylviane FRISON, diététicienne.  
Madeleine LIMONDIN, psychologue

### Présentation du groupe :

Ce groupe abordera les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et la perception corporelle chez des pré-adolescents et adolescents présentant une mésestime de l'image de soi.

Il permettra d'échanger sur leur problématique à l'aide de différents outils (images, photos, dessins, figurines de Stenkard et sensations alimentaires).

### Caractéristiques des patients :

Il s'agit de pré-adolescents et d'adolescents souffrant de troubles du comportement alimentaire se traduisant par un surpoids et une image de soi peu valorisante.

### Objectifs :

Enclencher l'expression de soi et l'écoute des autres,

Faire exprimer les représentations autour du thème proposé aux différentes séances,

Amener les participants à réfléchir à leurs comportements alimentaires et les incidences sur leur santé et leur bien-être.

### Thèmes abordés :

1 – représentations mentales du corps (vécu, idéal)

2 – sensations alimentaires et dégustation

3 – image de soi et lien social

4 – conclusions et perspectives